



Fit for Fire Fighting



Nur trainierte Feuerwehrmitglieder können erfolgreich retten, löschen, bergen, schützen. Unter dem Motto „Sich fordern – aber nicht überfordern!“ soll dieser Bewerb ein Anreiz sein, jedem seine körperliche Belastbarkeit vor Augen zu führen und kontrolliert Kondition aufzubauen. Gesunde und leistungsfähige Feuerwehrmitglieder beweisen die Qualität des österreichischen Feuerwehrwesens.

- Datum der Veranstaltung: Samstag, **4. September 2010**
- Startzeit: 14.00 Uhr
- Veranstalter: Bezirksfeuerwehrkommando Amstetten
in Zusammenarbeit mit der FF Ernsthofen
- Strecke: **5,4 km Laufen** - anschließend **20 km Radfahren**
Beide Strecken verlaufen flach, die Radstrecke ist zur Gänze asphaltiert und auch mit Rennrädern befahrbar.
- Teilnahmeberechtigt: Ausschließlich Mannschaften zu je 3 Feuerwehrmitgliedern (mind. 6 Monate aktiver Feuerwehrdienst) der Feuerwehren des Bezirkes Amstetten sowie Feuerwehren aus anderen Bezirken und Bundesländern.
Jeder Teilnehmer muss die Lauf- und Radstrecke absolvieren.
Für Mannschaften ohne Feuerwehrmitgliedschaft (Vereine, Betriebe, andere Organisationen) gibt es eine **Gästeklasse**.
- Wertung: Es gibt keine Altersklassen, für die Wertung wird die Durchschnittszeit aller Teilnehmer herangezogen.
Sportliche Spitzenleistungen sollten nicht im Vordergrund stehen, Spaß und Freude am Bewerb sind wichtiger.

Information:	Bezirksfeuerwehrkommandant LBDSTV Armin Blutsch 0676/86120701, Mail: blutsch@ff-amstetten.at Feuerwehrkommandant ABI Josef Fuchsberger 0676/898947130, Mail: josef.fuchsberger@justiz.gv.at Der Streckenplan sowie Trainingspläne sind von der Homepage der FF Ernsthofen (www.ff-ernsthofen.at) und des Bezirksfeuerwehrkommandos Amstetten (www.bfk-amstetten.at) herunterzuladen.
Nennungen:	Online auf der Homepage der FF Ernsthofen www.ff-ernsthofen.at Die Anmeldung wird ab Juli freigeschaltet!
Nennschluss:	30. August 2010 Nachnennungen nur in Ausnahmefällen und nach Bedarf!
Nenngeld:	€ 20,-- pro Mannschaft (bei Abholung Startnummern)
Wettkampfbüro:	Feuerwehrhaus Ernsthofen (Startnummernausgabe ab 12.00 Uhr)
Siegerehrung:	18.00 Uhr im Feuerwehrhaus Ernsthofen
Zeitnehmung:	Sports-Timing Hinterreiter (ohne Chip) www.sportstiming-hinterreiter.at (Ergebnisliste) Startnummern (1 x für den Lauf am Trikot vorne sowie 1 x für die Radstrecke vorne am Lenker) sind im Ziel wieder abzugeben!
Verpflegung:	Start / Wechselzone / Ziel – Bereich Entlang der Strecke keine Labestationen
Duschen – Umkleiden:	Turnsaal der Volksschule Ernsthofen
Trainingsmöglichkeit:	Kann in Absprache mit der FF Ernsthofen erfolgen.

WICHTIGE HINWEISE:

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung für Unfälle und daraus eventuell entstehende Verbindlichkeiten, sowohl den Teilnehmern als auch dritten Personen gegenüber ab.

Bei Gefahr ist die Absage durch den Veranstalter möglich.

Die österreichische Straßenverkehrsordnung hat während der gesamten Veranstaltung Gültigkeit. Die gesamte Strecke ist **NICHT für den Verkehr gesperrt**, gefährliche Streckenteile werden geregelt. Den Weisungen der Streckenposten ist Folge zu leisten.

Private Begleitfahrzeuge sind im Interesse aller Teilnehmer verboten! **Beim Radfahren besteht Helmpflicht!** Windschattenfahren ist verboten!

Mit der Hoffnung auf zahlreiche Beteiligung

Der Feuerwehrkommandant:



Der Bezirksfeuerwehrkommandant:

